

Ü B U N G S P L A N des TV 1890 Meerholz

Stand: Oktober 2015

MONTAG

09.00 – 10.30 Uhr	Nordic Walking	ab Turnerheim	Jaqueline Dorn
16.30 – 18.00 Uhr	Kinder- u. Jugendturnen (Mädchen 6 – 12 Jahre)	Sport- u. Kulturhalle	Sabine Stock, Patricia Stock
18.00 – 19.15 Uhr	Jugendturnen (Mädchen ab 13 Jahre)	Turnerheim	Angelika Kalkhof
19.15 – 20.15 Uhr	Step-Aerobic	Turnerheim	Monja Richter
18.30 - 20.00 Uhr	Ski-Gymnastik	Sport- u. Kulturhalle	Sabine Scharf
20.00 – 22.00 Uhr	Volleyball	Sport- u. Kulturhalle	Rolf Eske
20.15 - 21.00 Uhr	Frauengymnastik	Turnerheim	Anni Raksch
19.30 - 22.00 Uhr	Bogenschützen (Winterhalbj.)	Schulturnhalle Hailer	Günter Naumann (Abteilungsleiter)

DIENSTAG

16.20 – 17.50 Uhr	Volleyball (Anfänger)	Turnerheim	Sabine Scharf
18.00 - 19.00 Uhr	Seniorengymnastik	Turnerheim	Anni Raksch, E. Schwinn
20.00 - 22.00 Uhr	Tischtennis (Damen u. Herren)	Turnerheim	Manfred Goinar (Abteilungsleiter)

MITTWOCH

18.00 - 20.00 Uhr	Tischtennis (Schüler/Jugend)	Sport- u. Kulturhalle	H. Bieber, Werner Hofacker, M. Goinar
18.30 – 20.00 Uhr	Sport – Spiel - Bewegung	Turnerheim	Heinrich Barchet
18.30 – 22.00 Uhr	Bogenschützen - nur im Herbst, Winter u. Frühjahr	Schulturnhalle Hailer	Günter Naumann
ab 17.30 Uhr	Bogenschützen – im Sommer	Gelände Turnerheim	Günter Naumann
20.00 - 21.30 Uhr	Step-Aerobic	Turnerheim	Monja Richter
20.00 - 22.00 Uhr	Tischtennis (Damen u. Herren)	Sport- u. Kulturhalle	Manfred Goinar (Abteilungsleiter)

DONNERSTAG

15.00 – 16.00 Uhr	Vorschulturnen	Turnerheim	Heike Müller, Andrea Wirth
16.00 – 17.00 Uhr	Kinderturnen mit Eltern	Turnerheim	Heike Müller
19.00 - 20.00 Uhr	Fit und Gesund	Turnerheim	Edith Schwinn
19.00 – 20.30 Uhr	Nordic Walking	ab Turnerheim	Jaqueline Dorn
19.00 – 20.00 Uhr	Kraftraum (Nordic Walking- gruppe im Winter)	Turnerheim	Jaqueline Dorn
19.30 – 22.00 Uhr	Badminton (im Sommer)	Schulturnhalle Hailer	Rainer Henkel
20.00 – 22.00 Uhr	Badminton (im Winter)	Schulturnhalle Hailer	Rainer Henkel
20.00 – 22.00 Uhr	Tanzgruppe Wechselschritt	Turnerheim	Gabriele Fleischmann
20.30 - 22.00 Uhr	Kraftsport	Turnerheim	Detlef Uhlig
20.30 – 22.00 Uhr	Volleyball	Sport- und Kulturhalle	Rolf Eske

FREITAG

10.30 – 11.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Turnerheim	Heike Müller, Beate Raksch
18.00 – 19.30 Uhr	Tischtennis (Schüler/Jugend)	Turnerheim	Manfred Goinar
16.45 – 17.30 Uhr	Rock'n'Roll (5-8 Jahre)	Sport- u. Kulturhalle	Alicia Munier, Sophie Mehrgott
16.45 - 17.45 Uhr	Rock'n'Roll (8-11 Jahre)	Sport- u. Kulturhalle	Susan Krause
17.45 – 19.00 Uhr	Rock'n'Roll (12-16 Jahre)	Sport- u. Kulturhalle	Susan Krause
19.30 – 22.00 Uhr	Verbandsspiele (TT)	Turnerheim	Manfred Goinar (Abteilungsleiter)
20.00 – 22.00 Uhr	Boogie-Woogie (Oldies)	Turnerheim	Dietmar Appl
20.00 - 22.00 Uhr	Männerymnastik	Sport- u. Kulturhalle	N. Schwinn, D. Göhrick, H. Barchet

SAMSTAG

10.00 – 12.00 Uhr	Bogenschützen – nur im Herbst, Winter u. Frühjahr	Schulturnhalle Hailer	Günter Naumann
13.00 – 22.00 Uhr	Verbandsspiele (TT)	Turnerheim	Manfred Goinar (Abteilungsleiter)
17.00 – 19.00 Uhr	Bogenschützen - im Sommer	Gelände Turnerheim	Günter Naumann

SONNTAG

09.00 – 12.30 Uhr	Verbandsspiele (TT)	Turnerheim	Manfred Goinar (Abteilungsleiter)
-------------------	---------------------	------------	-----------------------------------